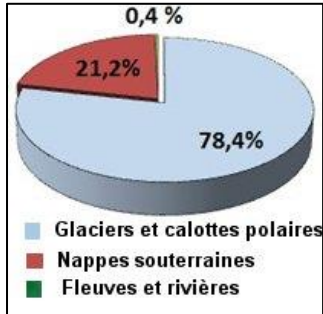
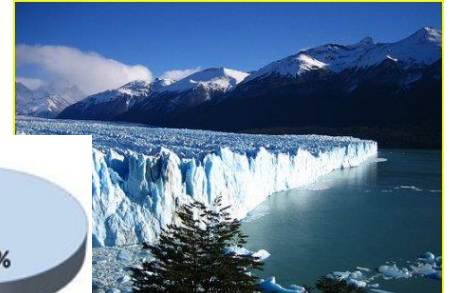
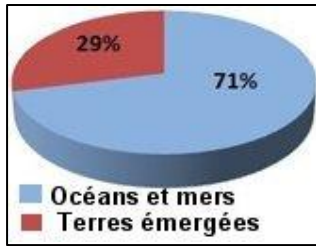


## Activité 1. Peut-on manquer d'eau sur Terre ?



**Vocabulaire :** Un **glacier** est un amas de glace formé par le tassement de couches de neige accumulées.  
Un **iceberg** est un morceau de glace qui s'est détaché d'un glacier et qui flotte sur l'eau de mer.

### Questions : observe et conclus :

1. Pourquoi appelle-t-on la Terre « planète bleue » ou « planète eau » ?
2. Où se trouve essentiellement l'eau sur Terre ? Est-elle douce ou salée ?
3. Où se trouve l'eau douce sur Terre ? La grande partie est-elle solide ?
4. Seule l'eau douce est utilisable par l'homme. Où peut-il en prélever facilement ?
5. Répond à la question : « Peut-on manquer d'eau sur Terre » ? Justifie ta réponse
6. Rédige une conclusion
7. Pour aller plus loin. Cherche comment l'homme, par ses activités, réduit encore la quantité d'eau douce disponible sur Terre.

## Activité 2 (Sciences de la vie). Pourquoi avons-nous besoin d'eau ?

L'eau est le principal constituant du corps humain : dans une personne de 75 kg, il y a environ 47 litres d'eau ! En dehors du sang, les organes les plus riches en eau sont le cœur et les poumons.

Toutefois, le corps humain ne peut pas stocker l'eau. Il l'élimine continuellement, sous forme de transpiration et d'urine essentiellement. L'homme doit donc subvenir à ses besoins journaliers en eau en buvant et en mangeant. La quantité moyenne d'eau nécessaire à un adulte vivant en région tempérée est 2,5 litres par jour. Les boissons lui apportent en moyenne 1,5 litre et les aliments 1 litre. Sans eau, l'homme ne peut survivre que deux ou trois jours.

### Questions :

1. Quels sont les organes de notre corps qui contiennent le plus d'eau ?
2. Notre organisme peut-il stocker de l'eau ?  
Quelle en est la conséquence ?
3. A quoi sont dues les pertes d'eau dans l'organisme ?
4. Donne une conclusion.

